

NIEUW IN WEST: STA STERK voor kinderen van 5 -7 jaar

‘Ga weg, jij mag niet meedoen,’ horen veel kinderen regelmatig. Daar is iets aan te doen! De Sta Sterk training draait in West al enkele jaren voor kinderen van 8-12 jaar. In deze training leren kinderen opkomen voor zichzelf op een respectvolle manier. Handig als je regelmatig wordt uitgescholden of buitengesloten. Ook voor jongere kinderen (5-7 jaar) is nu een aangepaste Sta Sterk training ontwikkeld en uitgetest.

Afgelopen dinsdag ontvingen de drie deelnemers hun diploma Sta Sterk. De kinderen van 6 en 7 jaar zijn acht keer bij elkaar geweest. Op een speelse manier hebben zij onder begeleiding van Margo Henderson (van Omonia/Omgaan met pesten) gewerkt aan hun weerbaarheid. Eén van de ouders meldt: ‘fijn dat je dit nu ook voor jongere kinderen doet. Mijn kind heeft er veel aan gehad. En jong geleerd is oud gedaan.’

Henderson legt uit wat de verschillen zijn met de ‘reguliere’ Sta Sterk training: ‘om te beginnen is deze training net iets korter. Ik werk acht keer met deze groep in plaats van tien keer, en de lessen zijn 60 minuten in plaats van 75 minuten. Jongere kinderen hebben een kortere spanningsboog en een uur is daarom voor hen lang genoeg.’

‘Ook wat betreft de invulling gaat het net iets anders. Bij de oudere kinderen werk ik ook met een afwisselend programma met toneelstukjes, spellen en stukjes uitleg en gesprek. Bij de jongere kinderen maak ik meer gebruik van fantasiespel, van voorlezen en van creatieve opdrachten. Ik vind het belangrijk dat de sfeer gezellig is. Kinderen doen dit immers in hun vrije tijd. Het is heel mooi dat zij die tijd willen besteden aan nieuws aanleren.’

Omdat de kinderen nog niet goed kunnen lezen, ontvangen zij geen werkboek met opdrachten en informatie. In plaats daarvan komen er in hun map informatievellen voor de ouders. Zo zijn de ouders op de hoogte van wat hun kinderen leren en kunnen zij ook thuis de ontwikkeling van hun kind stimuleren.

Er zijn ook overeenkomsten: er wordt gewerkt in kleine groepen van 4-6 kinderen; de StaSterk-punten staan centraal en ook de stoplichtmethode, die kenmerkend is voor de Stichting Omgaan met Pesten, wordt gebruikt.

Henderson: ‘Ik heb genoten van het bezig zijn met deze groep. Ze zijn speels en enthousiast en komen vaak met verrassende associaties. Het is ook leuk om nieuwe werkvormen uit te proberen; zeker als die goed uitwerken. Ik verheug me op de nieuwe groepen! Vanaf half september gaan deze weer van start. Ook voor andere leeftijden. Kijk op www.omoniametpesten.nl of op www.omgaanmetpesten.nl, of bel 06 22 48 99 27.