

Stasterk tegen pesten

Conny Hamming start als trainer



Conny Hamming begint binnenkort in de gemeente Noordenveld met stasterktrainingen. Dit zijn buitenschoolse trainingen. Hamming is opgeleid door de stichting Omgaan met pesten. De trainingen zijn gericht op het voorkomen en verhelpen van het pestprobleem.

RODEN - Conny Hamming is gestart als trainer. "Na jaren werkzaam geweest te zijn als opticien, vond ik het tijd om op zoek te gaan in een andere richting. Door mijn activiteiten in de medezeggenschapsraad voor de school van mijn kinderen

kwam ik in aanraking met het pestprobleem en de enorme gevolgen hiervan."

Gemotiveerd

"Deze ervaringen hebben mij gemotiveerd om de opleiding 'Trainer omgaan met pesten' te volgen. In

mei vorig jaar heb ik mijn diploma behaald en ben ik gestart met mijn praktijk Valiente. Die naam staat voor 'dapper en moedig'. Ik heb voor deze naam gekozen, omdat het dapper en moedig is, als je om hulp vraagt", vertelt de hulpverleenster.

"In elk kind en in elke volwassene schuilt een moedig en dapper persoon, maar soms moet dit nog (her)ontdekt worden. In Stasterktrainingen werken we onder

andere aan een sterke lichaamsstaal, sociale vaardigheden en weerbaarheid. De trainingen zijn geschikt voor kinderen en volwassenen, individueel of in groepen." Naar schatting gaan meer dan 350.000 kinderen en 250.000 volwassenen gebukt onder (ernstige) pesterijen. "Dit heeft zeer grote gevolgen voor slachtoffer en dader", weet de Roonse.

Training

De stichting Omgaan met pesten is gestart door Dieta Uyterlinde. "Zij had een eigen praktijk voor judolesen en zelfverdedigingstrainingen. Ouders vroegen haar regelmatig om hun kind te helpen tegen pesterijen. Zij heeft daarop de training Omgaan met Pesten ontwikkeld en heeft sinds 1992 honderden kinderen geholpen."

"In de stasterktrainingen werken we onder andere aan een sterke lichaamsstaal, sociale vaardigheden en weerbaarheid".

Ook zijn er workshops en binnenschoolse activiteiten, zoals themadagen/weken, 'Groene spelen' of voorlichting aan leerlingen en ouders/verzorgers.